

①精神保健福祉士ってなに？

お子さんが抱えている問題と上手につきあいながら生活していくためには、ご本人やご家族の頑張りだけではなかなかうまくいきません。学校やデイサービスや相談支援機関等、いろんな人達が協力してサポートしたり、助けになる制度をつかったり、生活しやすい環境を整えていくことで、もっと楽にもっと伸び伸びと育てていけるものだと思います。そういった人や環境を整えながらお子さんやご家族が自分らしく生きていけるようにともに考え、お手伝いすること、それが精神保健福祉士の仕事です。

精神保健福祉士はPSWとかソーシャルワーカーとも呼ばれています。

②どんなことをしているの？

- ・生活上の困り事の相談に乗ります。
例えば…
 - ・お金のこと
 - ・サービスや制度のこと
 - ・ご家族、親戚、友人、ご近所等、対人関係のこと
 - ・その他、どこに相談していいかわからないような困りごと
 - ・学校や保育園、幼稚園、役所やデイサービス等、いろんな機関と連携をはかりよりよく生活していけるような調整を行います。
 - ・受診や予約の調整をしています。

